

nuevos usos del tiempo en la ciudad



CON TU TIEMPO,
**BARCELONA
BATEGA!**





El tiempo de las personas se ha convertido en uno de los ejes fundamentales de un nuevo modelo social.

Es preciso avanzar, para conseguir que la relación entre la vida laboral, la vida personal y la vida familiar adopte una nueva dimensión, capaz de situar el tiempo de las personas –y no sólo el laboral– en el centro de un nuevo modelo de articulación social.



Las personas incrementamos nuestro bienestar y la ciudad funciona mejor cuando podemos armonizar el tiempo laboral, personal y familiar de acuerdo con las diferentes etapas de nuestra vida.

En Barcelona estamos poniendo en marcha iniciativas para atender las necesidades que tenéis los ciudadanos y las ciudadanas para poder gestionar el tiempo de forma más eficaz. Por eso, estamos realizando estudios y desarrollando experiencias encaminadas a adecuar el tiempo de la ciudad a vuestras necesidades. Por ejemplo: hemos elaborado un amplio estudio sobre el tiempo de la ciudad y sobre cómo los ciudadanos y ciudadanas utilizan el tiempo; hemos creado un debate familiar sobre las actividades infantiles educativas y de ocio en el barrio; hemos abierto los patios de las escuelas de diferentes barrios durante los fines de semana, etc.

Queremos facilitar que los ciudadanos y ciudadanas podáis aprovechar mejor el tiempo y distribuirlo de manera armónica entre los diferentes ámbitos de vuestra vida. Queremos que vuestro tiempo marque el ritmo de la ciudad.

Jordi Hereu
Alcalde de Barcelona



Adecuar el tiempo de las ciudades a las necesidades de las personas hace que cada uno de nosotros perciba el tiempo, no como algo de lo que carece para sentirse mejor, sino como algo de lo que dispone para distribuirlo de forma armónica entre los distintos ámbitos de su vida.

El tiempo es una percepción subjetiva y una calidad objetiva que podemos estudiar, ordenar y planificar para mejorar la vida en el barrio y en el conjunto de la ciudad. La civilización griega describió muy bien estas dos dimensiones: Chronos, la dimensión mensurable, constante y normalizada; y Kairos, la dimensión cualitativa, subjetiva y modificable, que representa el equilibrio entre los ritmos de los espacios dedicados al trabajo, al sueño y a las relaciones con los demás; una dimensión que habíamos olvidado.

Desde la Concejalía de los Nuevos Usos del Tiempo en la Ciudad estamos desarrollando estudios y experiencias para que el eje del entramado de la vida urbana sea el tiempo de las personas a través del desarrollo de las políticas de los Usos Sociales del Tiempo.

Imma Moraleda
Concejala Nuevos Usos Sociales del Tiempo

Tiempo y ciudadanía

Hoy en día, la necesidad de coordinar los distintos tiempos urbanos constituye un reto insoslayable que hay que tener cuenta para conseguir un mejor equilibrio entre desarrollo económico y cohesión social.



El Ayuntamiento de Barcelona ha puesto en marcha un conjunto de medidas y acciones destinadas a incidir en las nuevas organizaciones de los tiempos en la ciudad, así como en una mayor adecuación de los horarios y los usos urbanos a los ritmos de vida de la ciudadanía.

Asumir una tarea tan innovadora, que afecta a la gestión y al funcionamiento urbano, exige una nueva forma de observar la realidad cotidiana, nuevos planteamientos y nuevas soluciones. Se trata de repensar la ciudad desde la perspectiva de los tiempos, teniendo en cuenta la necesidad de la población de conciliar los distintos tiempos y de vertebrarlos en el marco del espacio urbano.

Sensible a los fenómenos emergentes y con la firme voluntad de aportar respuestas eficaces, el Ayuntamiento ha emprendido el camino de las nuevas políticas del tiempo, con el propósito de diseñar un modelo de ciudad que tome en consideración las necesidades de los tiempos de las personas para mejorar la calidad de la vida cotidiana.



El Ayuntamiento de Barcelona crea la Concejalía de los Nuevos Usos Sociales del Tiempo, que impulsa y coordina un programa destinado a implementar las políticas del tiempo en la ciudad.

El plan de actuación municipal del Ayuntamiento de Barcelona recoge una serie de medidas de organización de los tiempos en la ciudad, que abarcan distintos ámbitos de la gestión municipal.



Propuestas recogidas en el Plan de Actuación Municipal 2003-2007:

- 1 Impulsar el uso cívico del espacio público adecuado a los nuevos usos sociales del tiempo.
- 2 Fomentar la creación de redes para la convivencia.
- 3 Favorecer la adecuación de los horarios, los espacios, los equipamientos y los servicios municipales a las nuevas necesidades sociales en los usos del tiempo.
- 4 Analizar constantemente las realidades emergentes.
- 5 Profundizar en la Barcelona Participativa, con nuevas redes que ayuden a conciliar los diferentes usos de los tiempos y espacios de la ciudad.
- 6 Conseguir que compartir y conciliar sea el modelo a seguir en Barcelona.
- 7 Avanzar en los ámbitos de pleno empleo y cohesión social, mediante un mercado de trabajo más inclusivo, la calidad y la seguridad en el empleo, la salud laboral y la conciliación.
- 8 Proseguir en la agilización y eficiencia de la Administración, facilitando, simultáneamente, una mejor información, más próxima y personalizada.

Las políticas del tiempo

La irrupción de las nuevas organizaciones del tiempo en Europa es una de las grandes transformaciones urbanas de las últimas décadas. Es en la ciudad donde se expresan más claramente las demandas y las disfunciones de la diversificación e individualización de los horarios y ritmos de vida de la población.

El desarrollo de las ciudades ha tenido su epicentro en el tiempo laboral. Los últimos cambios sociales –la incorporación de la mujer al mercado de trabajo, la prolongación de la esperanza de vida, la mejora del bienestar, las nuevas tecnologías, etcétera– están modificando el modelo, aportando mejoras y adelantos que hasta hace poco resultaban inimaginables, pero acarreado también, paradójicamente, nuevas dificultades, como la de conciliar los tiempos de trabajo, el familiar y el personal.

Los cambios en los nuevos ritmos de vida exigen un replanteamiento de los modelos de organización y planificación de la ciudad.





Las oficinas del Tiempo

Para llevar a cabo estas políticas, varias ciudades europeas están diseñando programas específicos y creando oficinas del Tiempo.

Las oficinas locales del Tiempo se encargan de coordinar y ejecutar las políticas impulsadas desde el Gobierno de la ciudad.

Trabajan de forma transversal, tanto en los contenidos de los proyectos, puesto que afectan a distintos aspectos de la vida en sociedad, como en su implementación, puesto que requieren la participación de distintas áreas de la Administración y del máximo número posible de agentes sociales.

El trabajo de las oficinas del Tiempo gira en torno a tres ejes:

- Estudio y observación de la ciudad
- Concertación y coordinación de implementación de proyectos
- Difusión y sensibilización de los usos del tiempo en la ciudad



El escenario barcelonés

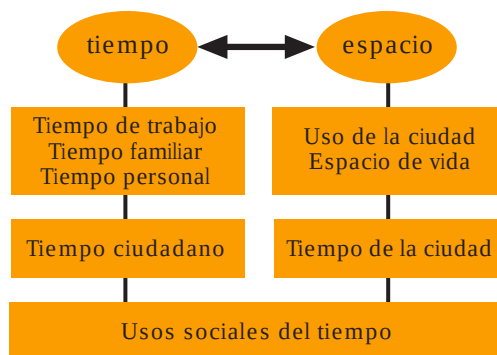
En una sociedad donde el tiempo se ha convertido en un bien escaso y limitado, la intensificación de las actividades en el propio barrio constituye un valor en alza.



Las características de los individuos y sus circunstancias vitales condicionan los usos sociales del tiempo. Se puede decir que hay tantas maneras de articular el tiempo como personas.

Por lo tanto, el uso del tiempo en la ciudad no es homogéneo, y revela claras diferencias según la actividad, el sexo y la edad. En Barcelona, los usos sociales del tiempo también se diferencian según los grupos sociales, dependiendo en gran medida de la vertebración y el uso del territorio urbano.

La ciudad se ha convertido en un escenario que hay que interpretar desde el vector espacio/tiempo, desde la relación entre los tiempos de la ciudadanía y la ciudad, como espacio de vida cotidiana.





El tiempo de la ciudadanía

La organización de la vida cotidiana y la actividad laboral, personal y familiar determinan el tiempo de los barceloneses y barcelonesas.



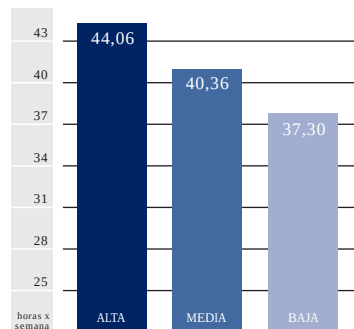
Tiempo de trabajo remunerado

Es el eje central de los tiempos de vida. Representa una dedicación media de 40,24 horas semanales.

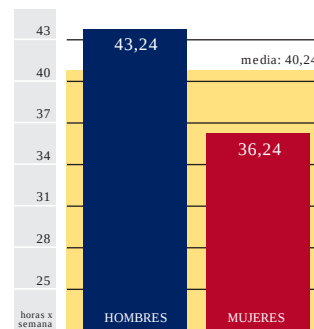
- El tiempo de ocupación laboral presenta diferencias significativas según la categoría profesional, el sexo y la distribución de la jornada laboral.



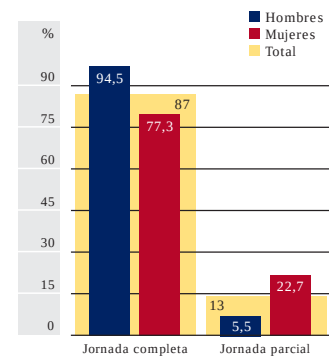
Horas trabajadas según categoría profesional (media semanal)



Horas trabajadas por sexos



Distribución de la jornada



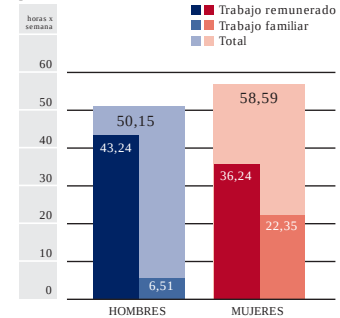


Tiempo familiar y doméstico

Tiempo de trabajo y tareas familiares que, pese a experimentar una lenta transformación, recaen mayoritariamente en las mujeres.

- Esfera temporal, que supone una media de 2,9 horas diarias, con dedicaciones desiguales entre sexos. Las mujeres triplican el tiempo de dedicación de los hombres.

Total tiempo de trabajo por sexos

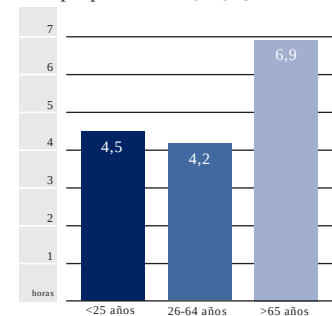


Tiempo personal

Condicionado por las cargas de trabajo, la población que percibe este tiempo como escaso se incrementa hasta alcanzar el 34%.

- Reconocido como tiempo libre y de ocio, presenta, según el conjunto de la ciudadanía, una distribución desigual en función de las cargas asociadas a cada ciclo vital.

Valoración de disponibilidad de tiempo personal según grupos de edad



El tiempo de la ciudad

La organización de la ciudad determina las estrategias de las personas en el desarrollo de sus actividades, debiendo ofrecer tantas posibilidades distintas como modelos de usos del tiempo.

Cada una de las actividades de la vida cotidiana tiene unos horarios asociados, fruto de la gestión del tiempo por parte del individuo. Sin embargo, estos ritmos de la población no son homogéneos y, pese a que gran parte de la actividad se concentra entre las 9 de la mañana y las 9 de noche, las ciudades de hoy no se detienen.



El uso de la ciudad

La ciudad es el espacio en el que se despliega la vida cotidiana. El uso y el tiempo de la ciudad, como territorio, es donde se desarrollan las principales actividades que configuran los tiempos de la ciudadanía.

Estrechamente vinculado al modo en el que la ciudadanía utiliza su tiempo, la localización y la conciliación territorial se convierten en una cuestión clave para la gestión del tiempo de las personas.

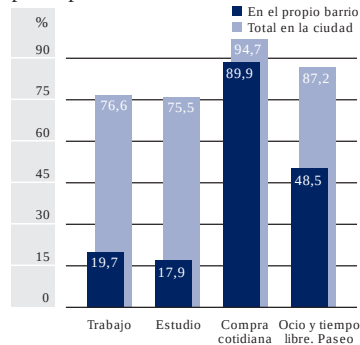
- Barcelona mantiene un elevado índice de integración en la propia ciudad de las principales actividades de la población, especialmente en los barrios.

El 76,6% de las personas empleadas trabajan en la ciudad.

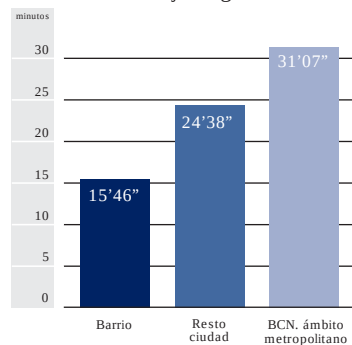
- Los desplazamientos para la realización de las actividades cotidianas determinan el diferencial del territorio, así como la distribución de los tiempos de la ciudadanía.

El 71,7% de los desplazamientos al puesto de trabajo tienen una duración inferior a los 30 minutos.

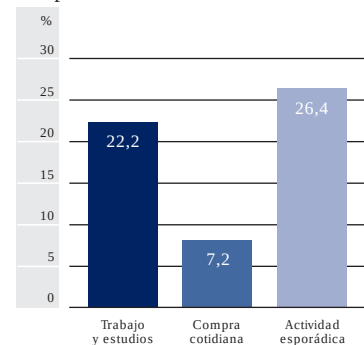
Lugar de realización de las principales actividades



Duración media de los desplazamientos al trabajo según el destino



Principales motivos de los desplazamientos



Nuevos Usos Sociales del Tiempo en la Ciudad

Desde la Concejalía de los Nuevos Usos del Tiempo en la Ciudad estamos realizando estudios y desarrollando experiencias, con el propósito de que el tiempo de las personas constituya el eje de la vida urbana.



El programa NUST

La Concejalía de los Nuevos Usos Sociales del Tiempo pone en marcha el Programa NUST como instrumento de planificación y ejecución de las políticas del tiempo, a fin de impulsar, desde los principios de transversalidad, las actuaciones derivadas de las políticas municipales destinadas a mejorar el uso y la organización del tiempo en Barcelona.

El reto consiste en conseguir que la relación entre la vida laboral, personal y familiar sea armónica, además de situar el tiempo de las personas –no sólo el laboral– en el centro de un nuevo modelo de articulación social.

Actuar para facilitar esta articulación conlleva incidir en todos los aspectos vinculados a la organización del tiempo en la vida urbana, la fluidez de los servicios, la diversificación de los horarios y de los usos, la movilidad, la planificación y el diseño de los espacios urbanos. Es decir, adoptar políticas del tiempo.

Ejes de actuación



Observación

Conocimiento y análisis de la realidad

Intervención

Experimentar e impulsar buenas prácticas

Concertación

Interlocución y colaboración con el conjunto de los agentes implicados

Sensibilización

Generar debate y sensibilizar



Principales actuaciones

Tiempo de barrio

El barrio –principal referencia cotidiana de la ciudadanía– es el espacio de proximidad en el que hemos puesto en marcha iniciativas y experiencias para hacer compatibles los horarios laborales con los escolares, las gestiones en la oficina del ciudadano, en la entidad bancaria, la compra en el mercado, la estancia en el parque y otras tareas presentes en nuestra actividad cotidiana.

Tiempo de barrio, tiempo educativo compartido

12.000 alumnos de 49 centros educativos de 3 barrios de la ciudad mejoran la oferta, el horario y la calidad de las actividades.

La intervención, que se lleva a cabo en colaboración con la Fundación Jaume Bofill, tiene por objeto diseñar y aplicar acciones destinadas a construir un tiempo y un uso de los espacios educativos colectivos que resulten más adecuados a las necesidades de las familias y que simultáneamente fomenten la articulación de redes educativas.

La experiencia piloto se lleva a cabo en diversos barrios de 3 distritos de la ciudad:

- Nou Barris. Prosperitat
- Sants-Montjuïc. Sants-Hostafrancs-la Bordeta
- Gràcia. Penitents-la Salut-Vallcarca-el Coll

Las escuelas, las AMPA y las entidades participan en el diagnóstico, la elaboración y la aplicación de propuestas:

- Información a las familias
- Actividades compartidas
- Uso de espacios escolares
- Coordinación de Asociaciones de Madres y Padres

La Marina, un espacio para conciliar los tiempos

Se trata de una experiencia piloto que incorpora la perspectiva de los usos del tiempo en el planeamiento urbano de un barrio en plena transformación.

Actuación transversal, en colaboración con la Fundación Maria Aurèlia Capmany, que tiene en cuenta horarios de servicios, movilidad interna del barrio, uso multifuncional de espacios escolares, mejora de la distribución de los servicios, medidas para la conciliación, usos de los equipamientos y espacios públicos.

- Análisis de la realidad existente
- Definición de propuestas de actuación
- Experimentación de acciones

Principales actuaciones

Tiempo de trabajo

El tiempo de trabajo remunerado continúa siendo el eje que determina el tiempo de las personas. Muchas empresas están emprendiendo iniciativas para ofrecer una jornada laboral más flexible. El Plan Concilia, impulsado por la Administración Central, y que cuenta con el apoyo de sindicatos, es el ejemplo más reciente de un camino que ya parece irreversible.

Tiempo para trabajar, tiempo para vivir

Iniciativa conjunta del Ayuntamiento de Barcelona y el Consejo Económico y Social, destinada a reflexionar y debatir, con la colaboración de los agentes sociales, los beneficios socioeconómicos que conlleva conciliar trabajo con tiempo personal y familiar.

Cabe destacar:

- Implicación de todos los agentes sociales
- Estudio teórico y práctico
- Jornadas de debate y presentación de experiencias europeas
- Propuestas de acción y buenas prácticas en las empresas



Empresas flexibles y responsables

Iniciativa que pretende fomentar, en las empresas, prácticas socialmente responsables.

Despliegue de las propuestas del estudio con el inicio de un proyecto piloto para impulsar buenas prácticas que favorezcan la implantación de medidas de conciliación en las empresas.





Principales actuaciones

Laboratorio del tiempo

Observatorio de investigación para profundizar en el conocimiento de la realidad de los usos del tiempo en la ciudad. De este modo se dispone de un instrumento de prospectiva, análisis y experimentación, con la vinculación de diversos agentes que trabajan en este tema. Un instrumento para difundir tendencias, favorecer el debate e impulsar buenas prácticas.

Plan de estudios

Instituciones de reconocido prestigio participan en los trabajos de investigación.

La Universidad Autónoma de Barcelona, el Instituto de Estudios Regionales y Metropolitanos, la Fundación Jaume Bofill y la Fundación Maria Aurèlia Capmany son algunas de las entidades que colaboran con los trabajos de investigación y opinión, a fin de conocer la situación general de los usos del tiempo en la ciudad por lo que respecta a determinados aspectos, tales como:

- El uso social del tiempo en la ciudad
- La organización del tiempo de trabajo
- El uso del espacio público
- El tiempo de educación no formal

Web y boletín NUST

Dos herramientas de comunicación para fomentar el debate, la información y la divulgación de buenas prácticas.

- La web, con el apoyo de la Diputación de Barcelona, es un espacio para experimentar y hacer visibles las políticas del tiempo: bcn.es/nust
- El boletín NUST es un informativo digital para difundir por Europa los aspectos más significativos de estas políticas y de las actuaciones del programa municipal: bcn.es/nust/butlleti

Dosieres del Tiempo

Colección editorial de trabajos monográficos orientados a sensibilizar y estimular el debate.

Elaborados por personas especialistas y del mundo académico con experiencia en los diferentes ámbitos, planteados hoy en día como retos de los usos de los tiempos en el mundo urbano:

- Tiempo y municipio
- Las TIC y el uso de los tiempos
- Movilidad, usos y ritmos
- Nuevas familias y nuevos tiempos

Principales actuaciones

Concertación y participación

Las Políticas de los Usos Sociales del Tiempo tienen una dimensión transversal, tanto en su diseño y contenido, como en su aplicación. Es necesaria la participación e implicación del máximo número posible de agentes: representación política, técnicos y técnicas municipales, ciudadanía, entidades y empresas. El objetivo consiste en avanzar de forma conjunta en la elaboración de propuestas y en la aplicación de nuevas actuaciones.

El uso social del tiempo en la Región Metropolitana

Proyecto, en colaboración con el Plan Estratégico Metropolitano de Barcelona, que tiene por objeto disponer de información sobre la relación entre los usos sociales del tiempo y el funcionamiento de la Región Metropolitana de Barcelona, así como coordinar una mesa de debate con representantes institucionales y sociales del entorno metropolitano.

Mesas del tiempo

Están provistas de un enfoque transversal, y cuentan con la participación de áreas municipales, instituciones y agentes sociales para avanzar de forma conjunta en la elaboración de recomendaciones y propuestas relacionadas:

- Nuevas organizaciones del tiempo de trabajo
- Tiempo educativo
- Planeamiento urbano y servicios de proximidad



Red de ciudades y pueblos

Una iniciativa conjunta entre el Ayuntamiento de Barcelona y la Diputación de Barcelona.

Veinticinco municipios y un consejo comarcal integran la red.

Su objetivo es incentivar la reflexión común en este ámbito de la política local.

La cooperación mancomunada, la cooperación interinstitucional y la cooperación con los agentes sociales son las herramientas y los ejes básicos de actuación de esta gestión en red.



nuevos usos
del tiempo

Programa NUST
Llacuna, 159-161
08018 Barcelona
Tel. 93 291 88 98
laboratorideltemps@mail.bcn.cat
www.bcn.cat/nust